

Sanna

Jag är storasyster och trebarnsmamma, jobbar som förlossningsläkare och utbildar i ledarskap.

Jag har sedan 2018 deltagit i en Bowengrupp i Stenungssund.

Kunskapen om familjen som emotionellt system har hjälpt mig att sortera i mina egna mönster och gett mig ny förståelse för min omgivning. Det hjälper mig att agera mer medvetet och att ha större tålamod, både med mig själv och andra, såväl privat som på jobbet.